

# 第6回 全日本FaST フラッシュ暗算競技 要項

---



# 1. フラッシュ暗算競技について

**実施期間：5/19（日）10：00 ～ 5/27（月）21：00**

## A.ルール

- ①各参加者はフラッシュ暗算競技実施期間中に大会専用ソフトを起動し、ログインを行う。  
※本競技は各教室または各家庭で、実施してもらいます。
- ②制限時間10分以内に各参加者が設定した秒数の問題に何度でも挑戦ができる。
- ③秒数（設定タイム）は制限時間以内であれば何度でも変更できる。
- ④桁数は2桁15口・3桁30口の**いずれか**とする。桁数はフラッシュ暗算競技専用ページ上から各自「**事前に**」設定する。  
設定を間違えた場合、変更はできない。 ※詳細は3ページを参照
- ⑤**順位は3桁30口のタイムが早い順>2桁15口のタイムが早い順を上位とする。**  
※予選（事前実施）の上位5名は、大会当日の決勝にて順位を決する。  
※決勝ルールは4ページを参照
- ⑥**桁数・秒数が同じ場合、先に正答が記録された者を上位とする。**
- ⑦期間内に参加しなかった場合、フラッシュ暗算競技は棄権したものとして扱う。

## 2. フラッシュ暗算ソフトの準備

### A.大会ソフトのインストール

大会専用ソフトは下記リンクからダウンロードができます。  
必要に応じて各教室・家庭のWindowsPCにインストールを行ってください。

※本ソフトはWindows専用です。実行環境のない方は参加できません。

大会専用ソフトダウンロード：<https://foc.soroban-soft.com/soft.cgi>

### B.大会専用ソフトへのログイン

#### ①フラッシュ暗算検定協会 会員の場合

本ソフトのログインには日本フラッシュ暗算検定協会のIDとパスワードを使用します。  
IDとパスワードは「塾用管理画面」からも確認できます。

②非会員の場合：5/13（月）～5/26（土）までに <https://foc.soroban-soft.com/> から  
大会専用の会員登録を行い、IDとパスワードを発行してください。

※過去に参加してIDとパスワードを持っている場合は以前のものを使用してください。

※忘れてしまった場合は登録に使用したメールアドレスを覚えていればHP上で、復旧できます。

※メールアドレスも覚えていない場合は、大会主催者まで連絡してください。

# 3. フラッシュ暗算競技・参加準備

## A. 参加準備／桁数の登録

**大会参加登録期間：5/17（金）～ 5/27（月）**

桁数登録：<https://foc.soroban-soft.com/login.cgi>

- ①上記リンクからログインし、桁数登録を行ってください。本人確認のため競技番号を入力します。
- ②一度登録を行うと変更はできないので注意してください。
- ③IDとパスワードは日本フラッシュ暗算検定協会のものを使用します。  
非会員は前ページを参照の上、IDとパスワードを発行してください。

※競技番号はFaSTホームページにてご確認ください。

※不明点は、フラッシュ暗算競技専用HPの解説を確認してください。<https://foc.soroban-soft.com/login.cgi>

※不都合発生時は主催者メール〈[sorobanfast@gmail.com](mailto:sorobanfast@gmail.com)〉までご連絡ください。

# 4. フラッシュ暗算 ー当日決勝ー

## A.フラッシュ暗算決勝 ルール

※決勝参加者は、フラッシュ暗算検定協会  
マイページのIDとパスワードを把握しておくこと。

- ・予選（事前実施）の上位5名は、当日の決勝にて順位を決する。※3桁30口の部に限る。
- ・決勝進出者は「フラッシュ暗算検定協会」のフラッシュ暗算検定十段以上を合格しておくこと（ギネス挑戦に必要なため）

### 【問題程度】

ステージ1：1題「3桁30口：8秒」→1点

ステージ2：1題「3桁30口：7秒」→2点

ステージ3：1題「3桁30口：6秒」→3点

ステージ4：「3桁30口：5秒代の問題（自由）」 制限時間：2分

- ・5.99秒～5.00秒の問題を自身で選択をすること。
- ・制限時間内であれば、何問でも挑戦可能。正答した問題で一番速い問題を記録とする。
- ・記録が同秒数の場合は、先に正答した方を上位とする。
- ・獲得得点（正答の場合に限る）：1位10点、2位8点、3位7点、4位6点、5位5点

ステージ5「3桁30口：（自由※条件有）」 制限時間：3分

- ・決勝内（ステージ4まで）で自身が正答した問題よりも速い問題から速さを選択すること。
- ・制限時間内であれば、何問でも挑戦可能。正答した問題で一番速い問題を記録とする。
- ・記録が同秒数の場合は、先に正答した方を上位とする。
- ・点数が同点だった場合は、ステージ5で正答した秒数が速い方を勝ちとする。
- ・獲得得点（正答の場合に限る）：1位10点、2位8点、3位7点、4位6点、5位5点

上記点数の合計得点で順位を決する。正答しなかった場合、そのステージは0点となる。

# 5. フラッシュ暗算 ギネス記録に挑戦

## A. フラッシュ暗算ギネス記録 ルール

①フラッシュ暗算競技優勝者に挑戦権を与える。

②ソフトは「日本フラッシュ暗算検定協会」の「オンライン大会専用ソフト」を使用し、3桁30口に3問挑戦できる。（現在の記録：3.31秒）  
※1問目は、現在の記録3.31秒より0.01秒速い「3.30秒」、2問目以降は、3.29秒以下のタイムに挑戦すること。なお、同じタイムは挑戦できない。  
※3.30秒を正答した時点で、挑戦は終了とする。（不正解だった場合のみ、2問目、3問目の挑戦可）

※ギネス申請費用（約11.5万円）は、挑戦者（記録保持者）の負担となります。

ギネス社へ「申請する／しない」は、大会終了1週間以内に決定し、主催者へ連絡してください。

※挑戦が成功した場合においても映像等の不備でギネス申請が認可されない可能性があります。

## B. 参加条件

①大会実施日までに、日本フラッシュ暗算検定協会主催フラッシュ暗算検定試験に於いて十段以上の段位を取得していること。

上記条件を満たすためには、教室が「日本フラッシュ暗算検定協会」の会員であるか、一般受験の新規登録をしていることが必須。

教室会員登録（日本フラッシュ暗算検定協会に入会する場合）：<https://www.flash-anzan.jp/member/>

個人会員登録（一般受験をする場合の登録）：<https://kentei.soroban-soft.com/>

登録方法解説：<https://www.miyamoto-anzanmax.net/flash>

②ギネス記録への挑戦権（5-A.①参照）を有していること。

# 練習ソフトについて

フラッシュ暗算検定協会 個人会員に登録（無料）すると、大会と同環境の練習ソフトが購入ができます。

【ソフト料金】 30日：330円／365日3,300円

## <手順>

### ①受験者の新規登録

下記URLから指示に従って、会員登録をおこなう。

[https://kentei.soroban-soft.com/regist\\_request.cgi](https://kentei.soroban-soft.com/regist_request.cgi)

### ②IDとパスワードを入力してマイページにログイン

※別紙、【協会会員用】フラッシュ暗算競技参加方法 「B【競技ソフトインストール方法】」参照

### ③ソフトのダウンロード

※所属団体が会員の場合

教室の先生は、塾管理画面より「検定納入金」をチャージ→メニューバー「生徒管理」→該当生徒の練習ソフト「フラッシュ」のボタンを押す  
→指示に従って、日数を選択→該当生徒が使用できるようになります。

④練習ソフトを起動→左上の「自由練習」を選択する→桁数と秒数を自由に選択できます。



Nintendo Switchでも

宮本式フラッシュ暗算の練習ができる！

7日：160円 30日：390円 90日：1,080円

ニンテンドーeショップまたは任天堂オンラインストアで購入可能です。